

Das Team

Petra Gaus

Yogalehrerin BDY/EYU
Lehrtätigkeit seit 2005
Meine Schwerpunkte sind
das individuelle Unterrichten
und die Yogameditation

Rosemarie Hülsmann

Yogalehrerin BDY/EYU
Lehrtätigkeit seit 2001
Meine Schwerpunkte sind
das individuelle Unterrichten,
die Yogameditation und
Yoga in der Schwangerschaft

Yogaschule Kassel

Lange Str. 87A
34131 Kassel
Tel.: 0561 705 62 565
yogaschulekassel@gmx.de
www.yoga-meditation-kassel.de



Yogaschule Kassel

Yoga und Meer

Sylt 2019

Meer

Wenn man ans Meer kommt
soll man zu schweigen beginnen
und bei den letzten Grashalmen den Faden
verlieren

Und den Salzschaum
und das scharfe Zischen des Windes
einatmen
und ausatmen
und wieder einatmen

Wenn man den Sand sägen hört
und das schlurfen der Steine
in langen Wellen
soll man aufhören zu wollen
und nichts mehr wollen
nur Meer

Nur Meer

Erich Fried

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar
Yoga und Meer Sylt 2019
verbindlich an.

In diesen Tagen am Meer
wollen wir eine Auszeit vom Alltag nehmen,
die Seele baumeln lassen, tief durchatmen
und mit Yoga neue Kraft und Energie
aufbauen.

Der Tag beginnt in der Stille mit Meditation,
am Vormittag und Abend üben wir
Yogapraxis mit unterschiedlichen
Schwerpunkten.

Wir beschäftigen uns intensiv mit den
theoretischen und philosophischen
Grundlagen des Yoga, die uns im Alltag
unterstützen können.

Es wird Raum da sein für Fragen,
Austausch und Gespräche
und auch genügend Zeit die Insel,
die Weite und das Meer zu genießen.

Das Seminar findet in dem wunderschön
gelegenen Jugendseeheim Sylt statt.
www.jugendseeheim-sylt.de

Seminarbeginn Jugendseeheim:
So. 22.09.2019 18:00 Uhr (Abendessen)
Seminarende Sa. 28.09.2019 9:00 Uhr
(Frühstück)

Die Kosten betragen 550,00 €.

Darin enthalten sind Ü/ EZ mit Dusche, WC
und Vollpension, Kurtaxe, kostenloser
Parkplatz, Seminargebühr
und Miete des Seminarraums.

Die Anreise gestalten und zahlen die
TeilnehmerInnen selbst.

Vor – und Zuname

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

email

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich.

Bei einem Rücktritt ab dem 1.8.2019 berechnen
wir 50% der Kosten, sofern keine andere Person den
Seminarplatz übernimmt.

Wir empfehlen eine Reiserücktrittversicherung.

Die Kosten überweise ich bis zum 30.7.2019
auf nachstehendes Konto.

Yogaschule Kassel

IBAN: DE29520503531072033622

BIC: HELADEF1KAS

Stichwort:

Yoga und Meer Sylt 2019

Datum

Unterschrift