

Meer

Wenn man ans Meer kommt
soll man zu schweigen beginnen
und bei den letzten Grashalmen den Faden
verlieren

Und den Salzschaum
und das scharfe Zischen des Windes
einatmen
und ausatmen
und wieder einatmen

Wenn man den Sand sägen hört
und das schlurfen der Steine
in langen Wellen
soll man aufhören zu wollen
und nichts mehr wollen
nur Meer

Nur Meer

Erich Fried

Seminarleitung

Petra Gaus

Yogalehrerin BDY/EYU
Lehrtätigkeit seit 2005
Samyama Integrale
Yogameditation
und die Einzelbegleitung
sind meine Schwerpunkte

Yogaschule Kassel

Lange Str. 87A
34131 Kassel
Tel.: 0561 705 62 565
yogaschulekassel@gmx.de
www.yoga-meditation-kassel.de



Yogaschule Kassel

Yoga und Meer

Usedom 2021

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar
Yoga und Meer Usedom 2021
verbindlich an.

In diesen Tagen am Meer
wollen wir eine Auszeit vom Alltag nehmen,
die Seele baumeln lassen, tief durchatmen
und mit Yoga neue Kraft und Energie
aufbauen.

Wir üben am Vormittag und am späten
Nachmittag Yogapraxis mit
unterschiedlichen Schwerpunkten.
Wir beschäftigen uns intensiv mit den
theoretischen und philosophischen
Grundlagen des Yoga, die uns im Alltag
unterstützen können.

Es wird Raum da sein für Fragen,
Austausch und Gespräche.

Es bleibt genügend Zeit die Insel mit den
Kaiserbädern, die nahe Bernsteintherme,
das Meer und die Natur zu genießen.

Das Seminar findet in der
Familienferienstätte
Casa Familia in Zinnowitz statt.
www.casafamilia.de

Seminarbeginn in der Casa Familia:
Fr. 03.12.2021 18:00 Uhr (Abendessen)
Seminarende Fr. 10.12.2021 9:00 Uhr
(Frühstück)

Die Kosten betragen 620,00 €.

Darin enthalten sind Übernachtung im EZ,
Frühstücks- und Abendbüfett,
Seminariegebühr u. tägl. Nutzung des
benachbarten Meerwasserhallenbades,
zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe.

Die Anreise gestalten und zahlen die
TeilnehmerInnen selbst.

Vor – und Zuname

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

email

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich.

Bei einem Rücktritt ab dem 01.11.2021 berechnen
wir 50% der Kosten, bei einem Rücktritt ab dem
19.11.21 berechnen wir 100% der Kosten, sofern keine
andere Person den Seminarplatz übernimmt.
Wir empfehlen eine Reiserücktrittversicherung.

Die Kosten überweise ich bis zum 01.09.2021
auf das Konto.

PETRA GAUS

IBAN: DE96520604100000764868

BIC: GENODEF1EK1

Stichwort:

Usedom 2021

Datum

Unterschrift