

Meer

Wenn man ans Meer kommt
soll man zu schweigen beginnen
und bei den letzten Grashalmen den Faden
verlieren

Und den Salzschaum
und das scharfe Zischen des Windes
einatmen
und ausatmen
und wieder einatmen

Wenn man den Sand sägen hört
und das schlurfen der Steine
in langen Wellen
soll man aufhören zu wollen
und nichts mehr wollen
nur Meer

Nur Meer

Erich Fried

Seminarleitung

Petra Gaus

Yogalehrerin BDY/EYU
zertif. Meditationslehrerin
Samyama Integrale
Yogameditation
Einzelbegleitung
Yogareisen
Lehrtätigkeit seit 2005

Yogaschule Kassel

Lange Str. 87A
34131 Kassel
Tel.: 0561 705 62 565
yogaschulekassel@gmx.de
www.yoga-meditation-kassel.de



Yogaschule Kassel

Yoga und Meer

Usedom 2024

In diesen Tagen am Meer
wollen wir eine Auszeit vom Alltag nehmen,
die Seele baumeln lassen, tief durchatmen
und mit Yoga neue Kraft und Energie
aufbauen.

Wir üben am Vormittag und am späten
Nachmittag Yogapraxis mit
unterschiedlichen Schwerpunkten.

Wir beschäftigen uns mit den theoretischen
und philosophischen Grundlagen des Yoga,
die uns im Alltag unterstützen und stärken
können.

Es wird Raum da sein für Fragen,
Austausch und Gespräche.

Es bleibt genügend Zeit die Insel mit den
Kaiserbädern, die nahe Bernsteintherme,
das Meer und die Natur zu genießen.

Das Seminar findet in der
Familienferienstätte
Casa Familia in Zinnowitz statt.
www.casafamilia.de

Seminarbeginn in der Casa Familia:
So. 03.11.2024 19:00 Uhr (Abendessen)
Seminarende So. 10.11.2024 9:00 Uhr
(Frühstück)

Die Seminargebühr beträgt 250,00 €.

In der Casa Familia sind EZ für die
Yogaschule Kassel reserviert.
Die TeilnehmerInnen buchen die Zimmer
direkt im Hotel (ca. 570,00€)
Darin enthalten sind Übernachtung im EZ,
Frühstücks- und Abendbüfett,
tägl. Nutzung des benachbarten
Meerwasserhallenbades,
zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe.

Die Anreise gestalten und zahlen die
TeilnehmerInnen selbst.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar
Yoga und Meer Usedom 2024
verbindlich an.

Vor – und Zuname

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

email

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich.
Bei einer Abmeldung bis zum 01.10.24 fällt eine
Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00€ an,
bei einem Rücktritt ab dem 01.10.2024
berechne ich 100% der Seminargebühr, sofern
keine andere Person den Seminarplatz
übernimmt.

**Empfohlen wird eine
Reiserücktrittversicherung .**

Die Seminargebühr überweise ich bis zum
20.09.2024 auf nachstehendes Konto.

Petra Gaus

IBAN: DE96 52060410 0000 764868

BIC: GENODEF1EK1

Stichwort: Usedom 2024

Datum

Unterschrift