



Yogaschule Kassel

Tagesseminar - „Yoga - Zeit für mich“
Samstag 02.10.2021 10.00 – 16.00 Uhr
mit Petra Gaus

Nimm Dir einige Stunden Zeit Yoga zu üben.
Nimm dir einige Stunden Zeit nur für Dich.
Wenn Du asana und pranayama in spürender Achtsamkeit praktizierst,
kräftigst Du Deinen Körper und Dein Alltagsgeist verändert sich.
Es öffnen sich innere Räume, in denen Du in meditativer Konzentration verweilst.
Daraus kann die Erfahrung von Kraft und Klarheit entstehen.
Übungsgrundlage sind die philosophischen Ideen des Yoga Sutra nach Patanjali.
Einen Teil der Zeit verbringen wir im Schweigen.

Seminargebühr: 60,00 €

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar am 02.10.2021 an.

Name _____

Straße/Wohnort _____

Telefon/Email _____

Teilnahmebedingungen:

Die Seminargebühr wird bei Anmeldung fällig. Der Seminarplatz ist erst nach Eingang der Seminargebühr verbindlich reserviert. Eine Stornierung ist bis 2 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos möglich, danach wird die volle Gebühr fällig. Die Seminargebühr in Höhe von 60,00 € überweise ich auf das Konto Petra Gaus
IBAN: DE96520604100000764868 BIC: GENODEF1EK1 Evangelische Bank Stichwort: Tagesseminar 02.10.2021

Datum/Unterschrift _____

Yogaschule Kassel Lange Str. 87A 34131 Kassel Tel.: 0561 705 62 565 yogaschulekassel@gmx.de