



Yogaschule Kassel

Tagesseminar - „Yoga – Zeit für mich“

Samstag 11.06.2022 10.00 – 16.00 Uhr
mit Petra Gaus

Nimm Dir einige Stunden Zeit Yoga zu üben, Zeit für Dich.
Wenn wir asana und pranayama in spürender Achtsamkeit praktizieren,
kräftigen wir unseren Körper und unser Alltagsgeist verändert sich.
Es öffnen sich innere Räume, in denen Du in meditativer Konzentration verweilst.
Daraus kann die Erfahrung von Kraft und Klarheit entstehen.

Grundlage des Übens sind die philosophischen Ideen des Yoga Sutra nach Patanjali.
Einen Teil der Zeit verbringen wir im Schweigen.

Seminargebühr: 70,00 €

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar am 11.06.2022 an.

Name

Straße/ Wohnort

Telefon/ email

Teilnahmebedingungen:

Die Seminargebühr wird bei Anmeldung fällig. Der Seminarplatz ist erst nach Eingang der Seminargebühr verbindlich reserviert.
Eine Stornierung ist bis 2 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos möglich. Danach wird die volle Gebühr fällig.
Die Seminargebühr in Höhe von 70,00 € überweise ich auf das Konto Petra Gaus bei der Evangelischen Bank
IBAN: DE96520604100000764868 BIC: GENODEF1EK1 Stichwort: Tagesseminar 11.06.2022

Datum/ Unterschrift