

Die Rhön

Die Sonne scheint, es singt die Meise,
ich hab die Wanderschuh geschnürt.
Die Rhön ist Ziel heut meiner Reise,
der Ort, der mich im Herz berührt.

Wo schönste Landschaft ist zu finden,
wo Milseburg und Kreuzberg stehn.
Wo Buchen sind und hohe Linden,
dort will ich wieder wandern gehen.

Mein Weg führt mich durch grüne Wälder,
zu schroffen Felsen und zum Bach.
Ich rieche Raps, seh gelbe Felder,
all meine Sinne werden wach.

Ich komm an eine schöne Stelle,
an der ich hundert Mal schon war.
Die Fulda zeigt mir ihre Quelle,
das Wasser plätschert rein und klar.

Ich geh hinauf zum höchsten Berge,
und schau hinunter bis ins Tal.
Die Menschen sehen aus wie Zwerge,
von hier wirkt alles klein und schmal.

Hoch oben steh ich auf dem Hügel,
die Sorgen fallen von mir ab.
Ich fühl mich frei, als hätt' ich Flügel,
ich möchte gar nicht mehr hinab.

Mein Blick geht in die weite Ferne,
das Land ist offen, still und schön.
Bei Nacht sieht man hier tausend Sterne,
das ist die wunderbare Rhön.

Auszüge von Kerstin Mayer 2021

Seminarleitung

Petra Gaus

Yogalehrerin BDY/EYU
zertif. Meditationslehrerin
Samyama Integrale
Yogameditation
Einzelbegleitung
Yogareisen
Lehrtätigkeit seit 2005

Yogaschule Kassel

Lange Str. 87A
34131 Kassel
Tel.: 0561 705 62 565
yogaschulekassel@gmx.de
www.yoga-meditation-kassel.de



Yogaschule Kassel

Yoga in der Rhön 2024

Die Rhön
das Land der
offenen Fernen

In diesen Tagen in der Rhön
wollen wir eine Auszeit vom Alltag nehmen,
die Seele baumeln lassen, tief durchatmen
und mit Yoga neue Kraft und Energie
aufbauen.

Der Tag beginnt mit einer Morgenmeditation.
Wir üben am Vormittag und am späten
Nachmittag Yogapraxis mit
unterschiedlichen Schwerpunkten,
wobei auch philosophische Grundlagen des
Yoga vermittelt werden.
Es wird Raum da sein für Fragen,
Austausch und Gespräche.

Es bleibt genügend Zeit für Spaziergänge,
kleine Ausflüge z.B. zum Roten oder
Schwarzen Moor.
Oder Ihr genießt den Wellnessbereich des
Hauses, Terrassen und Garten
mit der tollen Aussicht.

Das Seminar findet im
Hotel Sonnentau in Fladungen statt.
www.sonnentau.com

Seminarbeginn im
Hotel Sonnentau So. 26.05.2024
17:00 Uhr Seminarraum,
Seminarende Do. 30.05.2024
10:00 Uhr nach dem Frühstück

Die Seminargebühr beträgt 220,00 €
Das Seminar findet statt ab 8 Anmeldungen

Das Seminar findet im Raum Maria statt,
mit wunderbarem Blick ins Tal.

Die Zimmer buchen die
TeilnehmerInnen direkt im Hotel.
Es sind unterschiedliche Zimmerkategorien
für die Yogaschule Kassel reserviert.

Die Anreise gestalten und zahlen die
TeilnehmerInnen selbst.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar
Yoga in der Rhön 2024
verbindlich an.

Vor – und Zuname

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

email

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich.
Bei einem Rücktritt ab dem 01.05.2024 berechne
ich 100% der Seminargebühr, sofern keine andere
Person den Seminarplatz übernimmt.
Reiserücktrittversicherung wird empfohlen

Die Seminargebühr überweise ich bis zum
25.06.2024
auf nachstehendes Konto.
Petra Gaus
IBAN: DE96 52060410 0000 764868
BIC: GENODEF1EK1
Stichwort: Rhön 2024

Datum

Unterschrift